

Reto 21

Estrena domingo 10 de septiembre por las estrellas

Reto 21, nueva emisión de **Televisa Deportes**, conducida por Diego Di Marco, es un reality show que presenta el desafío de cambiar hábitos alimenticios, modificar el estilo de vida, bajar de peso, aprender a comer y adquirir el hábito del ejercicio.

Bajo la producción de Andrea Rodríguez Doria, **Reto 21** se desarrollará a lo largo de 11 capítulos en los que los televidentes podrán seguir, paso a paso, el reto de 4 parejas, conformadas por un famoso y una persona común, que, con la ayuda de 8 coaches y especialistas, lucharán durante 21 días para adoptar un estilo de vida saludable y bajar de peso.

Las 4 parejas participantes de **Reto 21** deberán:

- Seguir los planes asignados para cada uno.
- Acudir a sus terapias y rutinas de ejercicio para llegar a sus objetivos.
- Pesarse y de acuerdo a la actitud y resultados obtenidos serán enfrentados con los coaches y especialistas.
- Subirse a una plancha o semáforo que es un tapete de tres colores:
 - *Rojo*: Para los que no consigan en esa semana el objetivo asignado.
 - *Amarillo*: Para los que consigan la mitad del objetivo.
 - *Verde*: Para los que cumplan por completo su objetivo semanal.

Contacto:

Mario San Martín / (52 55) 5728 3668 / Mmartin7@televisa.com.mx
televisacomunicacion@televisa.com.mx

www.televisa.com
www.televisa.com/sala-de-prensa
@Televisa_Prensa

El ganador de **Reto 21** será el que, calificado por un grupo de especialistas, logre un mayor cambio de hábitos y se refleje físicamente.

Reto 21, programa creado y conducido por Diego Di Marco, se transmitirá por **las estrellas** los domingos a las 10 de la mañana, a partir del 10 de septiembre.

FAMOSOS:

- **Betty Monroe.** Actriz.
- **Paul Stanley.** Actor y conductor.
- **Raoul Ortiz "El Pollo".** Cronista deportivo.
- **Francisco Javier González.** Director Editorial de Televisa Deportes.

PARTICIPANTES:

- **Mariana Ruiz** (Publicista y Fotógrafa) Sufre de fibromialgia, con dolores que no puede controlar. Por estrés y ansiedad tiene exceso de peso.
- **Juan Carlos Bolaños** (Piloto de autos) Tiene niveles altos de colesterol y triglicéridos. Nunca ha cuidado su alimentación y no hace ejercicio.
- **Arturo Odín Gallegos** (Paparazzo) Vida sedentaria y desvelos por su profesión. Sufre de sobrepeso y no hace ejercicio. No cuida su alimentación. Por herencia familiar teme a problemas cardiovasculares.
- **María del Mar Sotres** (Publicista) Millennial que se refugia en la comida cuando tiene problemas emocionales. No le gusta el ejercicio. Su peso no le importa hasta que se ve en el espejo.

Contacto:

Mario San Martín / (52 55) 5728 3668 / Mmartin7@televisa.com.mx
televisacomunicacion@televisa.com.mx

www.televisa.com
www.televisa.com/sala-de-prensa
@Televisa_Prensa

COACHES Y ESPECIALISTAS:

- **Thaily Amezcua.** Fitness Coach.
- **Memo Corral.** Fitness Coach.
- **Estela Durán.** Psicóloga.
- **Sandra González.** Nutrióloga.
- **Ale Marroquín.** Diseñadora de imagen.
- **Arturo Mesquite.** Health Coach y Doctor.
- **Maribel Yáñez.** Nutrióloga.
- **Omar Zamitiz.** Fitness Coach.

Contacto:

Mario San Martín / (52 55) 5728 3668 / Mmartin7@televisa.com.mx
televisacomunicacion@televisa.com.mx

www.televisa.com
www.televisa.com/sala-de-prensa
@Televisa_Prensa