

INICIA CAMPAÑA ELIGE ESTAR BIEN CONTIGO 2013

Elige Estar Bien Contigo es una campaña que busca apoyar la adopción de hábitos positivos basados en los conceptos salud y ejercicio, utilizándolos como soporte de mensajes enfocados a promover mejores hábitos de alimentación y cuidado general de la salud.

Elige Estar Bien Contigo 2013 iniciará el próximo lunes 28 de enero, con una primera etapa que recuerda las cápsulas con las que inició esta campaña en 2008, en las que se invitaba a la gente a “ponerse las pilas” para hacer ejercicio y se daban mensajes a los niños sobre la importancia del concepto “mente sana en cuerpo sano”.

En una segunda etapa, **Elige Estar Bien Contigo 2013** generará cápsulas con ejercicios físicos divertidos, basados en movimientos de animales. Estos mensajes estarán dirigidos a todo el público, con énfasis en los niños y jóvenes.

Las cápsulas de la campaña **Elige Estar Bien Contigo 2013** son presentadas por Diego Di Marco, motivador del ejercicio físico quien, junto a cinco niños, enseñará al público a hacer ejercicio “donde sea y como sea”. Diego Di marco actualmente participa en el programa HOY, donde interviene junto a Lupita Jones y da recomendaciones para llevar una vida sana.

Contacto:

Mario San Martín / (52 55) 5728 3668 / msmartin@televisa.com.mx / twitter: @Televisa_Prensa



Además de las cápsulas, la campaña incluye consejos prácticos que presentarán los comunicadores de diferentes programas.

La campaña **Elige Estar Bien Contigo 2013** se desarrollará a través de las múltiples ventanas de Grupo Televisa: televisión abierta, televisión de paga, Internet y revistas.

***Se adjunta material fotográfico**

PIE DE FOTO: Diego Di Marco es el presentador de las cápsulas de Elige Estar Bien Contigo 2013 que empezarán a transmitirse el próximo lunes 28 de enero.

Contacto:

Mario San Martín / (52 55) 5728 3668 / msmartin@televisa.com.mx / twitter: @Televisa_Prensa